



**1ª CORRIDA SESI
CUIDE-SE + 2018**

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDA SIEWK**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	28	:	36	<i>Ritmo</i>	05:40	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	28	:	21	<i>Velocidade média</i>	10,58	km/h

Colocação GERAL



35

Colocação FAIXA ETÁRIA



9

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

Sistema
Fiep

FIEP
SESI
SENAI
IEL

SESI



CAVALI
PRÓ EVENTOS

